

FICHE TECHNIQUE

Huile essentielle : **ACHILLEE MILLEFEUILLE**

Nom botanique : *Achillea millefolium L.*

GENERALITES

L'Achillée Millefeuille est très utilisée dans la pharmacologie pour ses propriétés anti-inflammatoire, décongestionnante, cicatrisant, cholagogue et antiallergique. Elle est préconisée pour traiter les névrites et névralgies, les entorses et foulures ainsi que les dysménorrhées et aménorrhées. En outre, l'huile essentielle d'Achillée Millefeuille peut également être utilisée dans les cas de colique, de crampe d'estomac et de spasme car elle favorise l'expulsion des gaz. Enfin, l'Achillée Millefeuille a le pouvoir de soulager les douleurs qui accompagnent les menstruations.

Côté esthétique, il faut savoir que cette plante est un remède très efficace pour traiter les petites imperfections cutanées (acné, rides, gerçures). Il en est de même pour les problèmes plus importants comme les crevasses, l'eczéma, les coupures ou l'irritation de la peau.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

Névrites, névralgies

Peaux irritées, abîmées, acné, feu du rasoir, petites coupures, crevasses, rides, gerçures, eczéma

Insuffisance hépatobiliaire et digestive, lithiase rénale

Entorse, foulure, ulcère variqueux

Dysménorrhées, aménorrhée (règles douloureuses ou peu abondantes), prostatite

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

En synergie avec d'autres huiles

Applications locales pour le soin de la peau

Frictions en regard des organes concernés

MODE D'OBTENTION

Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des fleurs fraîches de :

Achillea millefolium L.

CARACTÉRISTIQUES ORGANOLEPTIQUES

Odeur : Grasse, piquante

Apparence : Liquide

Couleur : Vert à bleu foncé

CARACTÉRISTIQUES PHYSICO-CHIMIQUES

Densité à 20°C : 0,890 à 0,930

Indice de réfraction à 20°C : 1,465 à 1,480

Pouvoir rotatoire à 20°C : N.D.

Point éclair : +59 °C

PRINCIPAUX COMPOSANTS

Chamazulène (<= 24%)

Béta caryophyllène (2 à 11%)

Alpha thuyone (<= 10%)

Germacrène D (5 à 20%)
Linalol (<= 18%)
Sabinène (<= 10%)

LÉGISLATION

SNC, Substance Naturelle Complexe (100% pure et naturelle)
INCI : ACHILLEA MILLEFOLIUM OIL
Code tarif douanier : 3301 29 41 00
N° de lot : AR01023
Origine : Hongrie

INDICATION – PRECAUTION - CONSERVATION

Contre- indication et précautions : Tenir hors de portée des enfants – A fortes dose, neurotoxique et abortive - Interdite aux femmes enceintes, allaitantes, aux enfants et aux sujets épileptiques

Conditions de conservation : A conserver dans son flacon étanche d'origine, à l'abri de l'air et de la lumière, et à une température inférieure à 25°C.

EXEMPLES D'UTILISATION

Les exemples d'utilisation sont extraits d'ouvrages bibliographiques publiés par des professionnels de la santé et sont données à titre indicatif. En cas de traitement médical, toujours demander conseil à votre médecin. Vous retrouverez les ouvrages dans notre rubrique accessoires / livres.

Légende utilisée dans les recettes HE = Huile essentielle, HV = huile végétale, HA = hydrolat, gte = goutte

Exemple recette 1 : Blessures : plaies fermées, inflammation cutanée, mélanger 1 gte d'HE achillée millefeuille dans de l'HV. Appliquer 1 fois par jour.

Exemple recette 2 : Gerçures : 10 gtes d'HE achillée millefeuille dans 10 gtes d'HV (au choix amande douce, calendula, macadamia). Mélangez les huiles et massez sur les zones concernées

Exemple recette 3 : Saignement des gencives (Dr Telphon) :

HE Ciste ladanifère : 1 goutte

HE Achillée Millefeuille : 1 goutte

HE Géranium rosat : 1 goutte

A appliquer localement à l'aide d'un coton tige. L'application peut être renouvelée plusieurs fois par jour.

Exemple recette 4 : Eczéma allergique (Dr Telphon):

HE Achillée millefeuille 1 ml

HE Camomille romaine 1 ml

HE Lavande officinale 1 ml

HV Noyaux d'Abricot 10 ml

HV Amande douce 10 ml

HV Sésame 10 ml

HV Bourrache ou Jojoba ou Germes de blé 20 ml

Appliquer matin et soir le mélange sur les lésions

Exemple recette 5 : Peaux couperosées (Laparé):

HE Achillée millefeuille 20 gouttes

HE Carotte 20 gouttes

HV Noyaux d'abricot 10 ml

Appliquer en très petite quantité deux fois par jour sur une peau propre

CLASSIFICATION SUBSTANCE CMR

Cancérogénicité : Non réglementé

Mutagénicité : Non réglementé

Effets toxiques pour la reproduction : Non réglementé

EXIGENCES ET RESTRICTIONS PRODUITS COSMÉTIQUES

La présence de substances allergènes dans un produit fini doit être indiquée par voie d'étiquetage si leur concentration respective dépasse 100 ppm dans un produit rincé et 10 ppm dans un produit non rincé. (7ème amendement Directive Cosmétique Européenne 2003/15/CE).

Allergènes présents : Linalol (<= 18,0%), Limonène (<= 5,0%)

Restrictions IFRA : non règlementé

Cette fiche a été actualisée le 17/03/2014 par administrator@aroma-boutic.eu